

مقدمه

از آنجا که ما با یک ویروس جدید روبرو هستیم، لذا به اشتراک گذاشتن و همکاری بهترین درمان است. انتشار این کتابچه یکی از بهترین راه ها برای نشان دادن شجاعت و دانشی است که کارکنان خدمات درمانی ما در این مدت 2 ماه از خود نشان داده اند. سپاسگزاریم از تمام کسانی که در تهیه این کتابچه نقش داشته اند چراکه با به اشتراک گذاری اطلاعات ارزشمند با سایر همکاران در نقاط دیگر دنیا می توان جان انسانها را نجات داد. سپاسگزاریم از حمایت همکارانمان در چین که با اشتراک گذاشتن تجربیاتشان الهام بخش و مشوق ما هستند. با تشکر از بنیان *Jack Ma* برای به راه انداختن این برنامه و همچنین تشکر از *ALHealth* برای پشتیبانی تکنیکی که به ما ارائه دادند.

این دفترچه به طور رایگان در اختیار همه است؛ اما به علت کمبود وقت شاید نقص ها و اشتباهاتی در آن وجود داشته باشد. از پیشنهادات و بازخوردهای شما استفاده و استقبال می کنیم. پروفسور *Tingbo Liang* سردبیر کتابچه درمان و پیشگیری کووید 19 و همچنین رئیس هیئت مدیره *(The First Affiliated Hospital, Zhejiang University School of Medicine)* AFHZU

نمونه توصیه های درمانی برای بیماران کووید 19:

1- توصیه های درمانی برای موارد خفیف

- ایزوله سازی
- مانیتورینگ اکسیژن خون، اکسیژن رسانی از طریق کانونولای بینی
- معاینات (بررسی ها):
 - یافتن *RNA* ویروس از سه ناحیه (خلط)
 - یافتن *RNA* ویروس از سه ناحیه (مدفوع)
 - آزمایشات روتین خون (*chemistry*)، آزمایشات روتین ادرار، آزمایشات روتین مدفوع +، *OB* آزمایشات انعقادی *D dimmer+ coagulation function* ، آزمایشات گازهای خونی، اسید لاکتیک، *ASO, RF, CRP, CCP, ESR, PCT, ABO* ، *RH* &، آزمایشات مربوط به تیروئید، آنزیمهای قلبی از جمله *quantitative accay of troponin*، تست ویروسی تنفسی، سایتوکین، *ACE ,G/GM test* (*Angiotensin Converting Enzyme*)
 - سونوگرافی از کبد، کیسه صفرا، پانکراس و طحال
 - سی تی اسکن از ریه

- ECG (نوار قلب)

داروها

- قرص آرییدول 200 میلی گرم (3 بار در روز)
- قرص لوپیناویر/ ریتوناویر (هر 12 ساعت 2 قرص)
- اسپری اینترفرون (3 بار در روز هر بار یک اسپری در صورت نیاز)

- توصیه های درمانی جهت موارد متوسط برای بیماران کووئید 19

-2- توصیه درمانی برای موارد متوسط

- ایزوله سازی
- مانیتورینگ اکسیژن خون، اکسیژن رسانی از طریق کانونلای بینی
- معاینات (بررسی ها):
- یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (خلط)
- یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (مدفوع)
- آزمایشات روتین خون (chemistry)، آزمایشات روتین ادرار، آزمایشات روتین مدفوع +، OB آزمایشات انعقادی *D dimmer+ coagulation function* ، آزمایشات گازهای خونی، اسید لاکتیک، *ASO, RF, CRP, CCP, ESR, PCT, ABO & RH*، آزمایشات مربوط به تیروئید، آنزیمهای قلبی از جمله *quantitative accay of troponin*، تست ویروسی تنفسی، سایتوکین، *ACE (Angiotensin Converting Enzyme)*
- سونوگرافی از کبد، کیسه صفرا، پانکراس و طحال
- سی تی اسکن از ریه
- ECG (نوار قلبی)

داروها

- قرص آرییدول 200 میلی گرم (3 بار در روز)
- قرص لوپیناویر/ ریتوناویر (هر 12 ساعت 2 قرص)
- اسپری اینترفرون (3 بار در روز هر بار یک اسپری در صورت نیاز)
- نرمال سالین (100 سی سی) + 30 میلی گرم آمبروکسول *Ivgtt* (دو بار در روز)

3- توصیه درمانی جهت موارد شدید برای بیماران کووید 19

- ایزوله سازی
- مانیتورینگ اکسیژن خون، اکسیژن رسانی از طریق کانونلای بینی
- معاینات (بررسی‌ها):
 - یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (خلط)
 - یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (مدفوع)
 - آزمایشات روتین خون (chemistry)، آزمایشات روتین ادرار، آزمایشات روتین مدفوع + OB، آزمایشات انعقادی *D dimmer+ coagulation function*، آزمایشات گزهای خونی، اسید لاکتیک، *ASO, RF, CRP, CCP, ESR, PCT, ABO & RH*، آزمایشات مربوط به تیروئید، آنزیمهای قلبی از جمله *quantitative accay of troponin*، تست ویروسی تنفسی، سایتوکین، *ACE, G/GM test* (Angiotensin Converting Enzyme)
 - سونوگرافی از کبد، کیسه صفرا، پانکراس و طحال
 - سی تی اسکن از ریه
 - ECG (نوار قلبی)

داروها

- قرص آرییدول 200 میلی گرم (3 بار در روز)
- قرص لوپیناویر/ریتوناویر (هر 12 ساعت 2 قرص)
- اسپری اینترفرون (3 بار در روز هر بار یک اسپری در صورت نیاز)
- نرمال سالین (100 سی سی) + 30 میلی گرم آمبروکسول *IVgtt* (دو بار در روز)
- نرمال سالین (100 سی سی) + 40 میلی گرم متیل پردنیزولون *IVgtt* (1 بار در روز)
- نرمال سالین (100 سی سی) + 40 میلی گرم پنتاپرازول *IVgtt* (1 بار در روز)
- قرص کالتریت (1 بار در روز) *IV*
- ایمونوگلوبولین 20 گرم *IVgtt* (1 بار در روز)

4- توصیه های درمانی جهت موارد بحرانی برای بیماران کووید 19

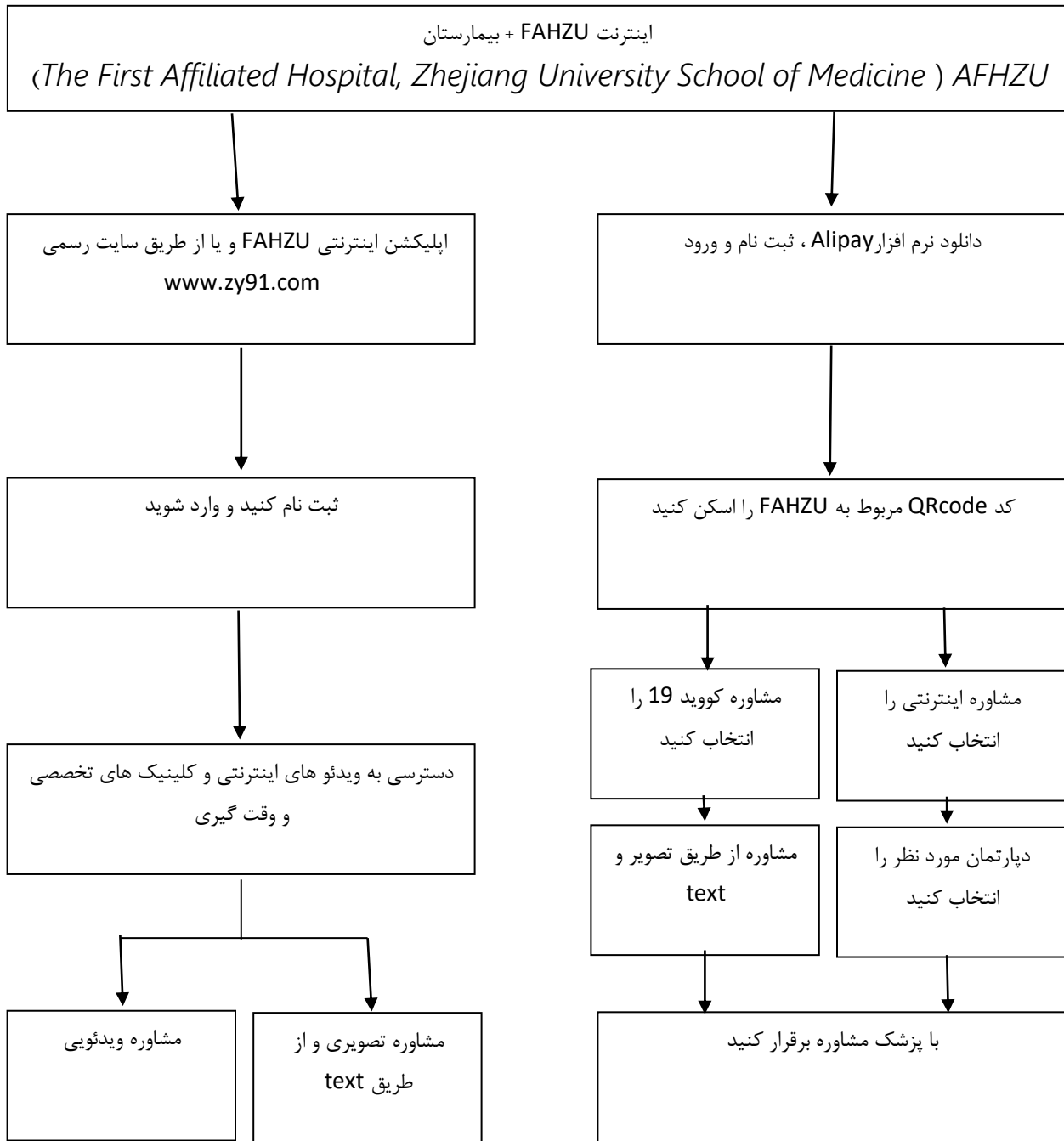
- ایزوله سازی
- مانیتورینگ اکسیژن خون، اکسیژن رسانی از طریق کانونلای بینی
- معاینات (بررسی‌ها):

- یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (خلط)
- یافتن RNA ویروس از سه ناحیه (مدفوع)
- آزمایشات روتین خون (chemistry)، آزمایشات روتین ادرار، آزمایشات روتین مدفوع +، OB آزمایشات انعقادی *D dimmer+ coagulation function* ، آزمایشات گزهای خونی، اسید لاکتیک، *ASO, RF, CRP, CCP, ESR, PCT, ABO & RH*، آزمایشات مربوط به تیروئید، آنزیمهای قلبی از جمله *quantitative accay of troponin*، تست ویروسی تنفسی، سایتوکین، *ACE, G/GM test*، *Angiotensin Converting Enzyme*
- سونوگرافی از کبد، کیسه صفرا، پانکراس و طحال
- سی تی اسکن از ریه
- ECG (نوار قلبی)
- چک کردن قند خون هر 6 ساعت

داروها

- قرص آربیدول 200 میلی گرم (3 بار در روز)
- قرص لوپیناویل / ریتوناویر (هر 12 ساعت 2 قرص) یا قرص داروناویر (1 بار در روز)
- 10 سی سی نرمال سالین + 40 میلی گرم پردنیزولون وریدی (هر 12 ساعت)
- 100 سی سی نرمال سالین + 40 میلی گرم پنتاپرازول *IVgtt* (1 بار در روز)
- 10 گرم سرم آلبومین انسانی *IVgtt* (1 بار در روز)
- 20 گرم ایمونوگلوبولین *IVgtt* (1 بار در روز)
- 1.6 میلی گرم پپتیدهای تایمیک *ih biw*
- 10 سی سی نرمال سالین + 30 میلی گرم آمبروکسول وریدی (2 بار در روز)
- 50 سی سی نرمال سالین + 2 میلی گرم ایزوپروترونول وریدی (1 بار در روز)
- 100 سی سی نرمال سالین + 4.5 میلی گرم پپیراسیلین/تازوباکتام *IVgtt* (هر 8 ساعت)
- 500 سی سی تغذیه انترال با مایع پپتیسورب از طریق *NGT* (2 بار در روز)

پروسه مشاوره اینترنتی جهت متخصصین درمان:



تماس با ما: zdyy6616@126.com
zyinternational@163.com