

واحد آموزش و پیگیری بیمار راهنمای مراقبت از بیماری دیابت



- مددجوی عزیز شما در حالتی هستید که قند خون شما بالا می باشد
- این مشکل به دلیل کمبود یا عدم کارایی انسولین در بدن می باشد
- شما اغلب تشنگی و ادرار زیاد، خستگی دائم و یا تاری و گرسنگی دارید

به شما دوست عزیز دیابتی توصیه می شود :

- چک روزانه قند خون
- مراقبت و چک روزانه پاها از نظر زخم و قرمزی و تاول





اگر شما در ناحیه سبز و ایمن هستید پس

Hba1c کمتر از ۷ درصد

FBS محدوده ۷۰ تا ۱۳۰

قند خون دو ساعته پس از غذا زیر ۱۸۰

مصرف منظم دارو و رعایت رژیم غذایی

ادامه درمان دارویی

اگر شما دوست عزیز حتی یک مورد از علائم زیر را داشته باشید در ناحیه هشدار و زرد قرار دارید

وجود دو تا سه مورد علائم هیپوگلیسمی حداقل سه بار در هفته

شروع زخم پای دیابتی

Hba1c در محدوده ۷ تا ۹

FBS در محدوده ۱۳۰ تا ۲۰۰

فشار خون بالای ۱۴۰ روی ۹۰

تماس با پزشک معالج



داشتن یکی از علائم زیر یعنی در ناحیه قرمز (اورژانس) قرار دارید و باید در بیمارستان بستری شوید

Hba1c محدوده تا ۹ افت آن به زیر ۴

FBS در محدوده ۳۰۰ و بالاتر

فشار خون بالا

دارای یکی از علائم هایپرگلیسمی باشید (تهوع و استفراغ)

نفس نفس زدن یا بوی میوه‌ای دهان



دارای یکی از علائم حمله قلبی (تنگی نفس درد قلبی) یا اختلال در تکلم و ضعف ناگهانی در یک طرف بدن