



احد آموزش و پیگیری بیمار

راهنمای مراقبت از بیماری نارسایی

مزمن قلب CHF

- شما دوست عزیز که نارسایی مزمن قلبی دارید باید به یک سری علائم بسیار اهمیت دهید
- علائمی چون تنگی نفس، درد قفسه سینه، ادم و ورم پاها، تپش قلب حتی در هنگام استراحت
- مصرف نمک و مایعات را مدیریت کنید مایعات به کمتر از ۲ لیتر در روز محدود شود از غذاهای شور پرهیزید
- خودتان را هر روز صبح وزن کنید و وزن خود را یادداشت کنید
- داروهای خود را به موقع مصرف کنید و در صورت فراموش دوز بعدی را دو برابر نکنید

بیمارستان ابن سینا



بیمارستان ابن سینا



ناحیه سبز

عدم وجود تنگی نفس

عدم درد یا احساس فشار در قفسه سینه

عدم وجود ادم و یا عدم افزایش ورم پا

توصیه ما به شما دوست عزیز ادامه مصرف داروی میباشد

ناحیه زرد-هشدار

وجود یک تا دو مورد از علائم زیر حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید

استفراغ یا اسهالی که بیش از دو روز طول کشیده

احساس تشدید تنگی نفس

افزایش میزان ورم پا

داشتن سرفه های خشک

احساس خستگی بیش از قبل

احساس تنگی نفس حتی موقع دراز کشیدن

نیاز به خوابیدن بصورت نشسته یا اضافه کردن بالش زیر سر

در این شرایط شما مددجوی عزیز حتماً به پزشک خود اطلاع دهید و علاوه بر مصرف داروهای خود نیاز به

تغییراتی در رژیم غذایی و داروها دارید



ناحیه قرمز-اورژانس

یعنی در صورت وجود یکی از علائم زیر نیاز به بستری در بیمارستان دارید

دیسترس تنفسی

برطرف نشدن تنگی نفس حتی در صورت نشستن

درد مداوم قفسه سینه

احساس گیجی

بیهوش شدن

