



واحد آموزش و پیگیری بیمار راهنمای مراقبت از نارسایی مزمن کلیوی CKD

مددجوی عزیز شما در وضعیتی هستید که کلیه‌ها در دفع مواد زائد و تنظیم آب بدن دچار کم توانی شده است به شما توصیه می‌کنیم به موارد زیر بسیار توجه کنید :

- تغییر در میزان ادرار
- تنگی نفس
- ورم پاها و صورت
- ضعف و بی حالی

بیمارستان ابن سینا

اگر شما علائم جدید و نگران کننده ندارید و فشار خون کنترل شده‌ای دارید و فشارتان کمتر از ۱۴۰ روی ۹۰ می‌باشد

عدم وجود ادم اندام‌ها

نرمال بودن آزمایشات پاراکلینیکی مانند روند کاهش دفع پروتئین، کراتین، اوره، اسید اوریک شما در ناحیه

سبز و ایمن هستید

توصیه ما به شما ادامه درمان دارویی



اگر فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰ روی ۹۰ علائم

عفونت مانند تب بالای ۳۷.۷ عفونت محل فیستول وجود علائم اورمیک مانند تهوع و استفراغ سه بار در هفته

کاهش شدید و یا عدم برون ده ادراری

تشدید تورم اندام‌ها

شما در مرحله زرد و هشدار می‌باشید توصیه ما به شما مراجعه به پزشک معالج ۲۴ تا ۴۸ ساعت



تب بالای ۳۸ درجه

قطع کامل ادرار

تنگی نفس شدید-درد قفسه سینه

کاهش سطح هوشیاری

سرردهای طولانی تهوع و استفراغ مداوم

مراجعه فوری به اورژانس

