



## واحد آموزش و پیگیری

### سکته مغزی CVA

شما مددجوی عزیز که دچار سکته مغزی CVA شده‌اید درست است که بازگشت به خانه یک قدم بزرگ است ولی ما اینجا هستیم تا به شما کمک کنیم و در این مسیر همراه شما باشیم:

- با بهره‌گیری از فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی و مصرف دارو شما زودتر به زندگی عادی برمی‌گردید
- فشار خون و قند خون خود را در حد نرمال نگه دارید داروهای خود را منظم مصرف کنید
- اطرافیان مددجو محیط خانه را ایمن سازی کنند
- هر عاملی که باعث عدم تعادل و سقوط می‌شود را ساماندهی کنند مانند (نور کافی محیط زندگی و یا فرش های لغزنده)
- مصرف نمک و غذاهای فراورده شده کمتر باشد



- سبزیجات میوه و پروتئین بیشتر مصرف کند



### ناحیه سبز-ایمن

#### توانایی بلع

فشار خون و قند خون کنترل شده است  
توصیه مادامه مصرف داروها

### ناحیه زرد

ناپایداری خفیف علائم حیاتی و یا علایمی چون (تب و بالا رفتن ریتم قلبی، بالا رفتن فشار خون، عدم توانایی در بلع)



وضعیت ناپایدار در بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و اختلالات تنفسی خفیف  
سریعا به پزشک خود اطلاع داده



### ناحیه قرمز (اورژانس)

هرگونه ضعف جدید در دست و پا کج شدن صورت یا اختلال گفتار  
مشکلات بلع/سرفه یا احساس خفگی حین خوردن و آشامیدن می‌تواند نشانه خطر باشد  
علائم قلبی-تنفسی (اختلالات تنفسی، درد قفسه سینه، تپش قلب شدید) بسیار مهم می‌باشد  
مراجعه به اورژانس داشته باشید