



واحد آموزش و پیگیری راهنمای خود مراقبتی در بیماران با سابقه سکته قلبی MI

- شما مددجوی عزیزی که سابقه سکته قلبی دارید باید علائم هشدار را به خوبی بشناسید
- باید بدانید درد قفسه سینه تنگی نفس و یا سرگیجه بسیار مهم می باشد
- داروهای ضد انعقاد را به خصوص در مورد بیمارانی که استنت دارند به موقع مصرف کرده و هرگز خودسر قطع نکنید
- کنترل فشار خون و رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چرب بسیار مهم است
- داشتن فعالیت بدنی سبک فراموش نشود
- نحوه مصرف داروی نیتروگلیسرین را بدانید و در دسترس و همواره داشته باشید
- داروهای خود را بشناسید و به موقع مصرف کنید



در صورت مشاهده علامت هشدار سریعاً به اورژانس مراجعه کنید
درد یا فشار قفسه سینه که برطرف نمی شود
تنگی نفس ناگهانی یا تنگی نفس شدید
غش و ضعف شدید همراه با تعریق سرد



بیمارستان ابن سینا