

واحد آموزش و پیگیری بیمار

بیمار مبتلا به سوختگی



- شما مددجوی عزیز که به دنبال سوختگی در مرکز درمانی بستری شده و مراقبت‌های اولیه را شروع کرده‌اید فراموش نکنید که زخم ناشی از سوختگی همیشه باید تمیز باشد و از نظر تب، ترشح چرکی، تورم و قرمزی کنترل شود
- از یخ، خمیر دندان و یا روغن‌های غذایی و کره روی زخم استفاده نکنید
- تاول‌ها را نترکانید تاول از زخم محافظت می‌کند
- آسیب تنفسی (تنگی نفس، دود گرفتگی یا سوختگی صورت و داخل دهان و بینی بسیار مهم است)



• نوع سوختگی

هرگونه سوختگی ناشی از برق یا مواد شیمیایی حتی اگر کوچک باشد



محل سوختگی، سوختگی در نواحی حساس مانند صورت، دست‌ها پاها و مفاصل بزرگ و یا ناحیه تناسلی



• وسعت و عمق سوختگی

سوختگی بزرگ‌تر از کف دست با ظاهر سفید یا سیاه رنگ را جدی گرفته و به اورژانس مراجعه کنید

اگر شما مددجوی عزیز علائم عفونت مانند تب بالای ۳۷ ندارید توانایی انجام حرکات فعال و غیر فعال با دامنه حرکتی مفاصل را می‌توانید انجام دهید

سطح و میزان سوختگی درجه ۳ کمتر از ۲ درصد کل بدن بدون درگیری نواحی مثل چشم، گوش، صورت، ناحیه پرینه و مفاصل داریم و فاکتورهای ESR و CRP پس از ۱۴ روز نرمال از شما در مرحله سبز قرار دارید جز تعویض پانسمان به روش استریل و ادامه داروها به چیزی فکر نکنید علائم هشدار را بشناسید و در صورت درگیر شدن سریعاً اطلاع دهید



ناحیه زرد-هشدار

در صورت وجود ۱ تا دو مورد از علائم زیر

وجود تب بالای 37.7



سوختگی درجه دوم ۱۵ تا ۲۵ درصد کل بدن بزرگسالان و ۱۰ تا ۲۰ درصد کل سطح بدن کودکان
وجود علائم گوارشی شدید (تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست و بی‌اشتهایی) بیش از سه بار در روز
داشتن بیماری زمینه‌ای مثل دیابت، فشار خون بالا، سرطان و درگیری مفاصل و ایجاد محدودیت حرکتی
توصیه می‌شود سریعاً با مرکز درمانی/کلینیک زخم یا پزشک معالج تماس بگیرید

ناحیه قرمز (اورژانس) یعنی وجود یکی از علائم زیر پیگیری روزانه تا بستری در بیمارستان

تب بالای ۳۸

اختلال در سطح هوشیاری

تنگی نفس-سرگیجه

اقدام پیشنهادی: مراجعه فوری به اورژانس/مرکز سوختگی و در صورت نیاز بستری

